

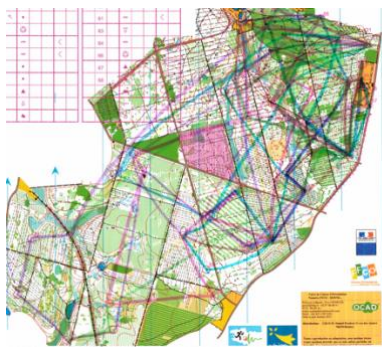
# FORMATION CONTROLEUR

Diplôme fédéral de contrôleur régional



## A la fin de cette formation, vous pourrez :

- Soutenir le traceur régional dans sa mise en valeur du terrain pour le plaisir des orienteurs,
- Valider les tracés en fonction des niveaux techniques, physiques et des temps de course,
- Assurer le respect des normes cartographiques et du règlement des compétitions.



*Apporter un regard extérieur et global sur la future course*

## La formation, c'est quoi ?

→ Une formation de 15h, alternant échanges d'expériences et apports théoriques et pratiques

Ensemble, nous traiterons des études de cas concrets, l'utilisation de documents et d'outils d'aides à vos futures missions, les aspects réglementaires. Nous nous appuierons sur vos expériences de traceur et de compétiteur et nous prendrons le temps de mettre à jour vos connaissances.

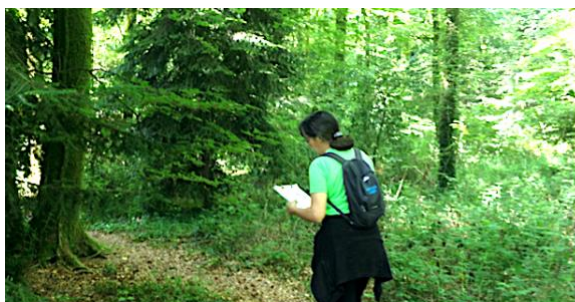
Les relations de confiance entre le contrôleur et le traceur seront particulièrement analysées.

Le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante, en petit groupe.

## Pour qui ?

Les deux conditions :

- Etre un licencié CO de plus de 17 ans ;
- Et
- Etre traceur régional depuis au moins un an.



*Parmi les plaisirs : faire la course tous postes en avant-première et en totale sérénité.*

## Par qui ?



Je suis une formatrice professionnelle, reconnue par la FFCO, diplômée d'état. Mes expériences en tant que traceur et contrôleur régional sont complètes dans les formats LD, MD, sprint, KO sprint, relais, raid multi, VTT'O, nuit et O'précision. En tant que compétitrice, cartographe, directrice technique de grosses organisations et déléguée arbitre nationale, je maîtrise l'ensemble des relations liées à la mise en place d'une compétition au niveau national ou régional.

**Anne Coniel**

## Programme de la FFCO :

Jour 1	
9h – 10h	Accueil, Présentation des stagiaires et de leurs objectifs - Présentation des exigences et du contenu de la formation "contrôleur"
10h -12h30	Missions du contrôleur - Les exigences du contrôle - Cahier des charges et échéancier
13h30 – 17h	Épreuve de certification "contrôle de pré-balisage"
17h - 18h	Retour sur l'épreuve de certification Échanges d'expériences

Jour 2	
8h30	Aspects réglementaires Rappel des spécificités des formats de course
9h45	Contrôle des normes ISOM et ISSprOM
11h - 12h30	Etude de cas – Spécificité du contrôle en raid et O'précision - Le rôle du contrôleur dans la formation des traceurs et des contrôleurs stagiaires
13h30	Certification : épreuve écrite sur cas concret
16h - 16h30	Procédure de certification finale - Bilan de la formation

L'organisation s'adapte aux disponibilités des participants.  
Service après vente inclus ;-)

## Informations pratiques :

**Lieu du stage :** 10 Saint Symphorien – 56 650 INZINZAC  
Le centre de formation est sur la carte de pratique. Nous assurons les liaisons avec la gare TER d'Hennebont.  
Possibilité d'hébergement sur place.

**Tarif, renseignements et réservation :**

Anne Coniel, [af.coniel@orange.fr](mailto:af.coniel@orange.fr),  
06 75 70 56 60, 02 97 33 02 18

**Matériel nécessaire :**

Tenue de CO + ordinateur équipée d'une version OCAD 11 minimum



ACOrientation



La mise en place des parcours :  
une organisation en équipe.



### L'avis des participants

« Pédagogie adaptée.  
Formatrice experte, avec un  
recul conséquent sur la  
discipline. »

« Points forts du stage : la relation  
théorie / pratique et l'analyse de  
cas concrets. »

« La formatrice est une réelle  
personne ressource.  
Bon travail sur les différents  
formats de course. »

« J'ai apprécié les échanges  
libres et les tests concrets sur le  
terrain. »

**100% de réussite depuis 2015  
et 98% des stagiaires sont tout  
à fait satisfaits.**



L'objectif : une compétition  
équitable, plaisante et  
intéressante pour tous.

Cette formation peut nécessiter un accompagnant pour les personnes en situation de handicap.  
Tarif sur devis – Délai d'accès de 6 mois en moyenne – Document mis à jour 2022