

FORMATION INITIATEUR COURSE D'ORIENTATION

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Le travail des techniques de base d'orientation

A la fin de cette formation, vous pourrez :

**Organiser des événements de loisirs grand public à base de CO,
Maîtriser la sécurité des milieux urbains et semi-naturels en CO,
Initier et former enfants et adultes aux bases de la CO,
Créer rapidement des séances efficaces et ludiques.**

La formation, c'est quoi ?

→ Une formation de 30h, avec des apports théoriques, mais surtout beaucoup de pratiques, de tests et d'essais sur le terrain.

Pensez à amener vos problématiques, pour pouvoir repartir avec des parcours prêts à l'emploi et échanger idées et outils.

Nous prenons le temps de découvrir les logiciels gratuits Mapper et Purple p pour finaliser les documents pour votre public.



Aspects ludiques et découvertes diverses

Pour qui ?

Les professionnels du sport (enseignants, éducateurs, animateurs) qui souhaitent être efficaces dans leur pratique professionnelle en course d'orientation.
La connaissance de la discipline CO n'est pas un pré-requis.

Informations pratiques :

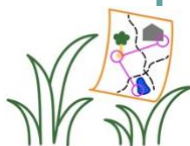
Lieu du stage : 10 St Symphorien – 56 650 INZINZAC
Le centre de formation est sur la carte de pratique.
Nous assurons les liaisons avec la gare d'Hennebont.
Possibilité d'hébergement sur place.

Tarif, renseignements et réservation :

Anne Coniel, af.coniel@orange.fr,
06 75 70 56 60, 02 97 33 02 18

Matériel nécessaire :

Tenue de sport + ordinateur avec logiciels gratuits Mapper et Purple pen



ACOrientation

Par qui ?



Je suis une formatrice professionnelle, reconnue par la FFCO, avec un brevet d'état option CO.

Je forme des étudiants STAPS, des conseillers pédagogiques sport, des animateurs fédéraux, des personnels d'établissements de loisirs sportifs. Mes expériences dans les domaines de l'animation sont nombreuses et variées : école de CO, sport santé, milieu scolaire, team building, événements familiaux ou festifs, handisport, ... J'ai écrit un livre de mise en œuvre pratique de la CO en milieu scolaire et club.

Anne Coniel

Programme de la formation :

Jour 1

9h-12h30	Présentation des stagiaires et de leurs objectifs Exigences et contenu de la formation Enjeux éducatifs et fondamentaux de l'apprentissage en CO Éléments de sécurité – retours d'expériences
13h30-15h30	Sur le terrain, séance "fondamentaux techniques"
15h30-17h30	Les éléments constitutifs du circuit Bases essentielles des exercices dans le cadre de l'apprentissage

Jour 2

9h-11h	Les outils Mapper et Purple pen au service de la préparation en CO
11h-12h30	Trouver ou créer une base cartographique - échanges
13h30-15h30	Sur le terrain, séance « exercices et jeux d'orientation sans cartes »
15h30-17h30	Bases de données jeux CO – mises en commun Niveau du parcours CO et public cible

Jour 3

9h-10h	L'outil "gestion électronique" sport ident pour motiver et autres moyens de contrôle - échanges
10h-12h30	Concevoir une séance de CO
13h30-17h	Sur le terrain, mise en situation par les stagiaires
17h-17h30	Retours d'expériences - échanges

Jour 4

9h-10h	Connaissances réglementaires en termes d'encadrement
10h-12h30	Concevoir une séance de CO - échanges
13h30-17h	Sur le terrain, mise en situation par les stagiaires
17h-17h30	Bilan de la formation



Dans des milieux agréables



L'avis des participants

« Très bonne animation, chaleureuse, professionnelle, exigeante, compréhensive, personnalisée ... »

« Cela m'a permis de confirmer les acquis et corriger les mauvaises habitudes, compléter mes compétences. »

« Points forts : séance type animée par la formatrice et préparation et réalisation d'une réelle séance + participation à celle des autres »

« La formation m'a effectivement permis d'en apprendre davantage sur les techniques de CO et la diversité des exercices qui peuvent être proposés. »

100% de réussite depuis 5 ans, toutes formations et plus de 150 spécialistes formés en course d'orientation.

Service après-vente inclus 😊



Du plaisir pour tous les publics

Cette formation peut nécessiter un accompagnant pour les personnes en situation de handicap.
Tarif sur devis – Délai d'accès de 6 mois en moyenne – Document mis à jour 2022