

# Sommaire

## Activités « course d'orientation » Tome 2

### Sommaire

A propos de cet ouvrage

Fiches enseignants : sécurité des séances, cartes de course d'orientation, balises et moyen de contrôle, GPS et CO

Exemples de cycles de 3 à 8 séances de 50 minutes

### Chapitre 5 – Ateliers lecture de carte

5.1 - Où faut-il passer ?	Niveau 3	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
5.2 - Œil de lynx	Niveau 2	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 10 min
5.3 - O'choix	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 0 min
5.4 - O' dictée	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 0 min
5.5 - Bataille navale	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 0 min
5.6 - O'croquis	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 20/30 min	Prépa : 15 min
5.7 - Multi puzzle	Niveau 1	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
5.8 - Jeu des erreurs	Niveau 2	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 5 min

### Chapitre 6 – Ateliers lecture de terrain

6.1 - O'promenade	Niveau 1	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
6.2 - O'photo	Niveau 2	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 30 min
6.3 - Je regarde	Niveau 2	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
6.4 - Jeu des mots	Niveau 2	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 10 min
6.5 - Pose sans carte	Niveau 3	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
6.6 - Pose / score	Niveau 3	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min

## Chapitre 7 – Ateliers relation carte/terrain

7.1 - Promenade suivi	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 20/50 min	Prépa : 0 min
7.2 - Stop !	Niveau 2	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 10 min
7.3 - O'précision init	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 20/50 min	Prépa : 30 min
7.4 - Prom. localisation	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 20/50 min	Prépa : 0 min
7.5 - Papillon et score	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 30 min
7.6 - Parcours classique	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 30 min
7.7 - Prom. repérage	Niveau 3	Carte du terrain	Durée : 10/30 min	Prépa : 10 min
7.8 - Choix de direction	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 5 min
7.9 - Promenade départ	Niveau 3	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 30 min
7.10 - Suivi d'itinéraire	Niveau 3	Carte du terrain	Durée : 20/50 min	Prépa : 30 min
7.11 - Pose avec carte	Niveau 3	Carte du terrain	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
7.12 - Contrôle carte	Niveau 3	Carte du terrain	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
7.13 - Course 2 en 1	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 30 min
7.14 - Course aux postes	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 20/50 min	Prépa : 15 min

## Chapitre 8 – Ateliers définition de postes

### 8.0 – Légende définitions

8.1 - Localisation	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 15 min
8.2 - Pose balise	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
8.3 - Ecrire définition	Niveau 4	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 15 min
8.4 - O'précision	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 30 min
8.5 - Parcours définition	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 30 min

## Chapitre 9 – Ateliers estimation des distances

9.1 - Mesure sur carte	Niveau 3	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
9.2 - Double pas	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 5 min
9.3 - Trajectoires	Niveau 3	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 0 min
9.4 - Mesure sur terrain	Niveau 4	Carte du terrain	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min

## Chapitre 10 – Ateliers boussoles

10.1 - Prom. boussole	Niveau 3	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 0 min
10.2 - Carte blanche	Niveau 4	Support fourni	Durée : 20/50 min	Prépa : 5 min
10.3 - Attaque de poste	Niveau 4	Support fourni	Durée : 20/50 min	Prépa : 10 min

### Activités « course d'orientation » Tome 1 (pour mémoire)

Exemples de cycles de 3 à 8 séances de 50 minutes, du CP au CM2

Fiches enseignants : sécurité, quelles cartes pour vos activités d'orientation ?, réalisez la carte de votre école en 2h30, la course d'orientation qu'est-ce que c'est ?, ne pas perdre le nord ..., avec ou sans boussole ?

## Chapitre 1 – Ateliers localisation

Je me place à ...	Niveau 1	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 5 min
Je le place à ...	Niveau 1	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
Plan de la classe	Niveau 1	Carte du terrain	Durée : 20/30 min	Prépa : 5 min
Où suis-je ?	Niveau 2	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
Où est-ce ?	Niveau 2	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
Va à droite, va ...	Niveau 2	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
D'un côté, ou ...	Niveau 2	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
Train bavard	Niveau 2	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 0 min
Jeu du béret	Niveau 2	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 15 min

## Chapitre 2 – Ateliers déplacement en milieu naturel

Equilibre	Niveau 1	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 5 min
Course nature	Niveau 1	Sans support	Durée : 10/30 min	Prépa : 0 min
1, 2, 3 soleil !	Niveau 1	Sans support	Durée : 10/30 min	Prépa : 0 min
Parcours d'agilité	Niveau 1	Sans support	Durée : 20/30 min	Prépa : 10 min
Appuis	Niveau 2	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 5 min

### Chapitre 3 – Ateliers POP – Pouce, Orientation, Pliage

Premier parcours	Niveau 1	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 5 min
Deuxième parcours	Niveau 1	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 5 min
Plier et déplier	Niveau 1	Support fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 0 min
Promenade POP	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 0 min
Labyrinthe	Niveau 2	Support fourni	Durée : 20/30 min	Prépa : 30 min
Orienter la carte	Niveau 3	Support fourni	Durée : 20/50 min	Prépa : 5 min
Lire et courir	Niveau 4	Support non fourni	Durée : 10/20 min	Prépa : 0 min

### Chapitre 4 – Ateliers légende

Schéma N&B	Niveau 1	Sans support	Durée : 30/50 min	Prépa : 0 min
Construire légende	Niveau 1	Sans support	Durée : 30/50 min	Prépa : 0 min
Les paires	Niveau 2	Support fourni	Durée : 10/30 min	Prépa : 10 min
Promenade légende	Niveau 2	Carte du terrain	Durée : 30/50 min	Prépa : 0 min